

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
городского округа Королёв Московской области
«Детский сад комбинированного вида № 31 «Крепыш»**

141075, Московская область, г.о. Королёв, пр-т Космонавтов, д.10А., тел.(495) 519-52-57
141076, Московская область, г.о. Королёв, ул. Мичурина, д.7А., тел.(498) 602-91-16 (498) 646-32-26
ОКПО 45707429 ОГРН 1025002035717 ИНН/КПП 5018048919/501801001
e-mail:ds-krepysh@mail.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МАДОУ № 31 «Крепыш»

протокол от 03 сентября № 1



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 31 «Крепыш»

М.С.Алехна

**Режим занятий
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
городского округа Королёв Московской области «Детский сад комбинированного вида №31 «Крепыш»**

г. Королёв , 2020 год

Режим организации жизнедеятельности дошкольного учреждения определен: в соответствии с функциональными возможностями детей разного возраста; на основе соблюдения баланса между разными видами активности детей; с учетом социального заказа родителей и нормативно-правовых требований к организации режима деятельности ДООУ.

Время работы дошкольного учреждения: с 06.45 до 18.45 часов (12 часов). Организованная образовательная деятельность (ООД) в дошкольном учреждении начинается с 9.00 часов. Продолжительность ООД не более:

- в младшей группе (дети от 3 до 4 лет) - 15 минут;
- в средней группе (дети от 4 до 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (дети от 5 до 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (дети от 6 до 7 лет) – 30 минут.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами ООД составляют не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей происходит сочетание интеллектуальной и двигательной нагрузки. Домашнее задание воспитанникам дошкольного учреждения не задается.

В каждой возрастной группе включены три ООД по физической культуре: два проводятся в помещении (одно из них 1 раз в неделю в бассейне), одно - на свежем воздухе. В зале и на свежем воздухе ООД проводится со всей группой детей, в бассейне по подгруппам.

Все возрастные группы работают по двум временным режимам: на тёплый и холодный период года. В тёплом режиме предусмотрен летний физкультурно-профилактический режим.

Совместная деятельность взрослого и детей осуществляется как в организованной образовательной деятельности, так и в образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов (утренний приём детей, прогулка, подготовка ко сну, организация питания и др.).

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Объем образовательной нагрузки (как организованной образовательной деятельности, так и образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов) является примерным, дозирование нагрузки – условным, обозначающим пропорциональное соотношение продолжительности деятельности педагогов и детей по реализации и освоению содержания дошкольного образования в различных образовательных областях. Педагоги вправе самостоятельно корректировать (увеличивать или уменьшать) ежедневный объем образовательной нагрузки при планировании работы по реализации Программы в пределах максимально допустимого объема образовательной нагрузки и требований к ней, установленных ФГОС ДО к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования и действующими санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН).

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами развивающей предметно-пространственной образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН.

Режимы пребывания детей в образовательном учреждении представлены в таблицах 1, 2.

Режим пребывания детей на основной период года

Таблица 1

Режимный момент	Время			
	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика	6.45-8.10	6.45-8.10	6.45-8.20	6.45-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.30
	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.55	9.40-10.10
				10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.20	10.50 -12.20
Возвращение с прогулки	12.00-12.20	12.00-12.20	12.20-12.30	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.15-15.15
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.35	16.25-16.45
Вечерний круг	16.45-16.55	16.45-16.55	16.35-16.45	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.45	16.55-18.45	16.45-18.45	16.55-18.45
Уход детей домой	18.45	18.45	18.45	18.45

Режим пребывания детей на теплый период года

Таблица 2

Режимный момент	Время			
	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей на улице, прогулка	6.45-8.30	6.45-8.30	6.45-8.30	6.45-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.15	9.00-12.20
Возвращение с прогулки	11.50-12.10	12.00-12.10	12.15-12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00	12.10-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00. -16.30	16.00. -16.30	16.00. -16.30	16.00. -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45
Уход детей домой	18.45	18.45	18.45	18.45