«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 31»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Алехна М.С.

***Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение городского округа Королев Московской области «Детский сад комбинированного вида № 31 «Крепыш»***

***Режим дня в осеннее (зимнее) время***

***группа раннего возраста № 18***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **начало** | **окончание** |
| Прием детей, свободная игра | 6.45 | 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 | 8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.10 | 8.40 |
| Утренний круг | 8.45 | 9.00 |
| Занятия, игры | 9.00 | 9.45 |
| Второй завтрак | 9.45 | 9.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00 | 11.45 |
| Возвращение с прогулки. Игры | 11.45 | 12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10 | 12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.40 | 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 | 15.15 |
| Игры. Кружки. | 15.30 | 15.50 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.50 | 16.20 |
| Вечерний круг | 16.50 | 17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 17.00 | 18.45 |

***Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение городского округа Королев Московской области «Детский сад комбинированного вида № 31 «Крепыш»***

***Режим дня в осеннее (зимнее) время***

***Младшая группа № 19, № 23, №30***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **начало** | **окончание** |
| Прием детей, свободная игра | 6.45 | 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 | 8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.10 | 8.40 |
| Утренний круг | 8.45 | 9.00 |
| Занятия, игры | 9.00 | 9.45 |
| Второй завтрак | 9.45 | 9.55 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00 | 11.45 |
| Возвращение с прогулки. Игры | 11.45 | 12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10 | 12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.40 | 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 | 15.15 |
| Игры. Кружки. | 15.15 | 15.45 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.50 | 16.20 |
| Вечерний круг | 16.50 | 17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 17.00 | 18.45 |

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 31»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Алехна М.С.

***Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение городского округа Королев Московской области «Детский сад комбинированного вида № 31 «Крепыш»***

***Режим дня в осеннее (зимнее) время***

***Средняя группа № 24, № 29***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **начало** | **окончание** |
| Прием детей, свободная игра | 6.45 | 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 | 8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.10 | 8.30 |
| Утренний круг | 8.30 | 8.50 |
| Занятия, игры | 9.00 | 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 | 10.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.40 | 12.30 |
| Возвращение с прогулки. Игры | 12.20 | 12.40 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.40 | 13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.00 | 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 | 15.15 |
| Игры. Кружки. | 15.30 | 16.00 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 16.00 | 16.30 |
| Вечерний круг | 16.50 | 17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 17.00 | 18.45 |

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 31»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Алехна М.С.

***Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение городского округа Королев Московской области «Детский сад комбинированного вида № 31 «Крепыш»***

***Режим дня в осеннее (зимнее) время***

***Старшая группа №25, № 26, № 30***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **начало** | **окончание** |
| Прием детей, свободная игра | 6.45 | 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 | 8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30 | 8.45 |
| Утренний круг | 8.45 | 8.90 |
| Занятия, игры | 9.00 | 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 | 10.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.40 | 12.30 |
| Возвращение с прогулки. Игры | 12.20 | 12.40 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.40 | 13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.00 | 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 | 15.15 |
| Игры. Кружки. | 15.30 | 16.00 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 16.00 | 16.30 |
| Вечерний круг | 16.50 | 17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 17.00 | 18.45 |

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 31»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Алехна М.С.

***Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение городского округа Королев Московской области «Детский сад комбинированного вида № 31 «Крепыш»***

***Режим дня в осеннее (зимнее) время***

***подготовительная группа № 20, № 27, № 28***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **начало** | **окончание** |
| Прием детей, свободная игра | 6.45 | 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 | 8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.10 | 8.30 |
| Утренний круг | 8.30 | 8.50 |
| Занятия, игры | 9.00 | 10.50 |
| Второй завтрак | 10.30 | 10.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.50 | 12.30 |
| Возвращение с прогулки. Игры | 12.30 | 12.45 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.45 | 13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.00 | 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 | 15.15 |
| Игры. Кружки. | 15.30 | 16.00 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 16.00 | 16.20 |
| Вечерний круг | 16.50 | 17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 17.00 | 18.45 |